

KARRÈMENT TERROIR

Marchés et producteurs locaux

en Iroise

Edition 2016



TOUT
commence
en FINISTÈRE



Brest
terres
océanes



BRETAGNE
INTENSE

MARCHES

LUNDI

PLOUGONVELIN	Trez Hir	En été, marché des créateurs nocturne de 17h à 23h. Produits du terroir, art, artisanat. Animation musicale à 21h.
PLOUMOGUER		En été, à partir de 18h.

MARDI

LE CONQUET	Place de Llandeilo	Toute l'année, de 9h00 à 13h00.
-------------------	--------------------	---------------------------------

MERCREDI

LANDUNVEZ	Port d'Argenton	En été, le matin. Vente de produits du terroir, crustacés, poissons frais, fruits et légumes.
MILIZAC	Bourg	Toute l'année, marché de producteurs et commerçants locaux. De 16h à 19h30.

JEUDI

LAMPAUL-PLOUARZEL	Place de la Poste	Toute l'année, de 9h00 à 13h00. Produits du terroir, fleurs, poissons, crustacés, bijoux, ...
--------------------------	-------------------	---

VENDREDI

PLOUDALMEZEAU	Bourg	Toute l'année, le matin
PORSPODER	Place des FFL	En été, de 16h à 20h.
MILIZAC	Ferme de Kéroudy	Magasin à la ferme. Toute l'année de 9h à 12h et de 14h à 19h.

SAMEDI

SAINT-RENAN	Centre-ville	Toute l'année, de 8h à 13h, marché le plus important du département. Escale gourmande réputée.
MILIZAC	Ferme de Kéroudy	Magasin à la ferme. Toute l'année de 9h à 12h et de 14h à 19h.

DIMANCHE

PLOUGONVELIN	Parking du Trez Hir	Toute l'année, le matin.
---------------------	---------------------	--------------------------

PRODUCTEURS LOCAUX

ILE DE MOLENE

Bateau Neptune 2 Berthélé Philippe	06 32 71 26 75	Vente directe de crustacés.
--	----------------	-----------------------------

LAMPAUL-PLOUARZEL

Serres de Trohoat Trohoat	06 70 55 74 90	Vente directe de tomates et de fraises le mardi et le vendredi de 15h à 18h30 du 2 avril à fin novembre.
-------------------------------------	----------------	--

LANRIVOARE

Boucherie Mathieu Forest Route d'Argenton	06 63 15 41 84	Produits charcutiers et bouchers. Vente de produits locaux : fromage, miel, crêpes, bière. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 13h et de 15h à 19h30. Le dimanche de 9h à 12h. Fermé le mercredi.
---	----------------	---

LE CONQUET

Armement Men Gwen Le Port	06 80 16 77 20 yaname76@orange.fr	Vente directe sur le port du Conquet. Téléphoner pour connaître l'heure d'arrivée du bateau.
Bateau de pêche Flipper III Le Port	06 85 55 40 76	Vente directe des produits de la pêche du jour à l'arrivée du bateau chaque soir au port du Conquet. Recommandé par le magazine de cuisine « coquillages et crustacés » (éd. Marabout). Présent sur le marché de St Renan le samedi matin.
Bateau de pêche Rien d'Impossible Le Port	06 30 58 07 34	Vente directe des produits de la pêche du jour à l'arrivée du bateau au port du Conquet ou le mardi matin au 19 rue Poncelin, dans la petite boutique.
Boulangerie Pâtisserie Castel 8 rue Poncelin	02 98 89 01 20 casto24@aol.com	Découvrez la spécialité de la maison : "la galette du Conquet". Vente directe sur le lieu de production de 06h30 à 13h00 et de 15h00 à 19h30, sauf le lundi hors saison.
Pâtisserie / Salon de thé Vents Sucrés 1 rue Georges Clémenceau	02 98 89 00 34	Pâtisserie, pain, salon de thé. Formules petit-déjeuner et déjeuner. Gourmandises locales : Kouign Aman, far breton. Thé en vrac, idées cadeaux. Vente sur le lieu de production, ouvert tous les jours sauf le mercredi de 07h00 à 12h30 et de 15h00 à 19h30.
Fumaisons d'Iroise et Fumaisons et compagnie 7 rue Poncelin	02 98 04 37 72 fumaisonsetcompagnie.fr contact@fumaisonsetcompagnie.fr	Vente de produits maison fumés aux algues (saucisses fumées, filets mignons et lard), produits frais (charcuterie et fromages), produits de fermes locales, produits d'épicerie fine. Ouvert hors saison : du mar au dim 10h-12h30/15h-19h. En saison : tous les jours 10h-13h/14h-19h30.
Légumes Ty Gwen Kérinou	06 26 21 40 92 ty-gwen.pagesperso-orange.fr hobe.jean-marc@wanadoo.fr	Vente directe de fruits et légumes de saison à la ferme (fraises, pommes de terre, haricots, carottes, betteraves, tomates de pleine terre, tomates cerises, concombres, radis, oignons, ...). Tous les légumes (communs et anciens) sont produits à la ferme en mode traditionnel, agriculture raisonnée. Quelques animaux visibles (veaux, vaches, ...). Ouvert le lundi, mercredi et vendredi de 17h à 19h et le samedi de 10h à 12h.
Les Caves conquétoises 18 rue Poncelin	02 98 89 00 12 marie-anne.kerdoncuff@laposte.net	Commerce de vins et alcools, produits régionaux, choix de rhums et de whyskies.* Tabacs. Ouvert tous les jours du lundi au samedi de 9h00 à 12h30 et de 15h00 à 19h30, le dimanche de 10h00 à 12h30.

LOCMARIA-PLOUZANE

Boucherie Charcuterie Dominique Marc Place de la Mairie	02 98 48 29 73	Boucherie, charcuterie, pâtisserie, volailles. Grand choix de plats préparés parmi lesquels les fameux Kig Ha Farz et cassoulet Breizh à la saucisse de Molène! Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 15h à 19h. Le dimanche de 9h à 12h30. Fermé le lundi.
---	----------------	---

MILIZAC

La ferme de Keroudy Keroudy	02 98 07 92 86 06 71 87 71 55 fermedekeroudy.fr contact@fermedekeroudy.fr	Vente directe à la ferme de 9h à 12h et de 14h à 19h le vendredi et le samedi. Produits transformés sur place (viande, charcuterie, beurre, fromage) et les produits d'une vingtaine d'autres producteurs.
---------------------------------------	--	--

PLOUARZEL

Allaw Krampouz Impasse de Kéréon	02 98 36 31 55 06 78 64 75 31 allaw.krampouz@orange.fr	Crêpes réalisées sur des billigs de façon traditionnelle, de froment, de blé noir (sans gluten). Service traiteur à domicile pour vos repas entre amis, réunion de famille, associatif, entreprise et séminaire...ou sur le lieu de votre événement pour vous offrir un service convivial d'une crêperie à domicile. Présent aussi sur les marchés.
Au bout du monde Place de la mairie	02 29 00 31 27 boucherie-boutdumonde.com	Fabrication maison du pâté « Entre terre et mer » et du saucisson sec aux algues, saucisses sèches, terrines 100% volaille, boudins blancs. Viande bio en provenance d'élevages locaux. Ouvert 7j/7 sauf dimanche après-midi.
Boulangerie du Menhir Place Général de Gaulle	02 98 89 60 03	Spécialités pâtisseries : crêpes de blé noir et froment, le Kouign Aman, la Bigoudine (sablé caramel au beurre salé, noix et noisettes), le pavé d'Iroise (biscuit amande et mousseline amande), les pommés (feuilletés ou bretons à la pomme ou à la framboise).
Chez Josette 5 Street Lannoc	06 26 53 75 40	Vente de produits frais et du terroir. Fruits, primeurs.....du champ à l'assiette, en circuit court, producteurs de l'Iroise et des alentours. Lundi 8h30-12h30. Du mardi au samedi 8h30-12h30 / 16h-19h et également dimanche 9h30-12h30 en juillet et août.
Légumes Bio Jean Picol Pen an dreff - Trezien	02 98 89 37 27 06 08 55 87 11	Maraîcher bio, Jean Picol cultive ses légumes de pleine terre en plein air ou sous abris et ses fraises. Marché à la ferme tous les mardis soir de 18h à 19h. Direction Trezien, un indice...suivre les flèches "carottes". Label AB.
Miel Iroise Jo Le Ru Kerapoussoun	02 98 89 60 29 06 22 40 38 85 mieliroise@orange.fr	Installé à Plouarzel, Jo Le Ru a dispersé ses ruches dans le Pays d'Iroise. Vente directe sur site toute l'année, de miel, pollen, chouchenn, propolis, gelée royale, bonbons, limonade au miel, bougies...Du lundi au samedi sur rdv.
Pêcherie Portsallaise	02 98 48 63 32 www.pecherie-portsallaise.com	Spécialiste du poisson sauvage pêché à la ligne en mer d'Iroise : lieu jaune de ligne, dorade de ligne, maquereaux de ligne, mais aussi bar, rouget, sole, barbue, saumon, etc. Ouvert le vendredi de 8h à 12h30.

PLOUDALMEZEAU

Au bon Panier Breton 3 rue Henri Provostic	02 98 48 11 04	Fabrication maison de la saucisse d'Iroise, givala, terrine aux algues et terrine de berniques. Kig Ha Farz à emporter le jeudi et le vendredi. Ouvert 7j/7 en été sauf le dimanche après-midi et 6j/7 le reste de l'année (fermé le lundi et le dimanche après-midi).
La Brasserie des Abers 2 avenue de Portsall	02 98 48 10 72 adam-sa.com contact@adam-sa.com	Fabrication de bières artisanales dont la bière aux algues, la gamme Mutine.* Ouvert à l'année 6j/7, fermé le dimanche. Visite de groupe sur RDV 02 98 48 10 72. En été, visite gratuite et dégustation chaque mardi et jeudi à 14h et à 16h, inscriptions à l'office de tourisme de Ploudalmézeau 02 98 48 73 19.
Pêcherie Portsallaise	02 98 48 63 32 www.pecherie-portsallaise.com	Spécialiste du poisson sauvage pêché à la ligne en mer d'Iroise : lieu jaune de ligne, dorade de ligne, maquereaux de ligne, mais aussi bar, rouget, sole, barbue, saumon, etc. Ouvert le dimanche de 9h à 12h et du mardi au samedi de 9h à 12h et de 16h à 19h.

PLOUGONVELIN

La cave de Keruzas 37 rue de Bertheaume	02 98 38 02 40	Ouvert tous les jours, toute l'année de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h. Dégustation et vente de produits régionaux : chouchenn fermier, cidre fermier, whisky breton et du 100% blé noir.
Le potager de Saint Mathieu Kerveur	06 77 78 67 64 nicomaqueur@free.fr	Une exploitation familiale au bout du monde! Maraichage bio, plus de 20 variétés de légumes selon la saison. Toute l'année, passez vos commandes par téléphone ou par email. Vente directe sur les marchés du Conquet le mardi matin et de Plougouvelin le dimanche matin. Vente à la ferme tous les vendredis soir de 16h30 à 19h30.
Biscuiterie de la pointe saint mathieu lieu-dit le lannou	02 98 30 30 98 contact@biscuiteriedesaintmathieu.com www.biscuiteriedesaintmathieu.com	Ouvert 7j/7 toute l'année. Horaires d'ouverture l'été: 9h-19h. Fermé de 12h30 à 14h l'hiver.

PORSPODER

La Biscuiterie des Abers 55 rue de l'Europe	02 98 89 92 74 contact@biscuiterie_des_abers.com	Pâtisserie artisanale. Fabrication et vente de gâteaux bretons et de kouign amann sur place. 7j/7 de 9h à 12h30 et de 14h à 19h à l'année.
---	--	--

SAINT-RENAN

Boucherie Charcuterie Traiteur Feuvrier Frédéric Rue Saint-Yves	02 98 84 21 39	Saucisse fumée aux algues, Kig Ha Farz à emporter. Ouvert toute l'année. (en face de la Place du vieux marché).
Le Corps de Garde 8 rue Saint-Mathieu	02 98 84 20 06 cave.lecorpsdegarde@gmail.com	Cidres fermiers, pommeau de Bretagne, whisky breton, cave de vins, grands millésimes, alcools rares.*
Ty Ar Gwin 9 Place Saint Antoine	02 90 82 48 13 ty.ar.gwin@gmail.com	Caviste, conseil, formation. Produits régionaux.*
Avel Cafés café 22 rue Saint-Yves	02 98 32 66 41 avelcafes@hotmail.fr	Torréfacteur, cafés, thés, produits régionaux.
Cathy Primeurs 6 Place du Vieux Marché	02 98 84 21 44 cathyprimeurs@orange.fr	Très grands choix de produits du terroir. Gâteaux bretons. Spécialités de la mer, panier fruits de saison, légumes direct producteur.
La Maison d'Autrefois Crêperie 7 Rue de l'église	02 98 32 67 91	Vente de crêpes à emporter (blé noir et froment).
La crêperie du Lac Centre commercial Les Rives du Lac	02 98 40 17 61	Vente de crêpes à emporter (blé noir et froment).

**L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*

OMT de Lampaul-Plouarzel

7 rue de la Mairie – 29810 LAMPAUL-PLOUARZEL - ☎ 02 98 84 04 74 / 📞 02 98 84 04 34

✉ lampaul-plouarzel.omt@orange.fr / www.lampaul-plouarzel.fr

Du 15 juin au 15 septembre : du mardi au samedi 10h-12h30/15h30 -18h30 et le dimanche 10h-12h30

OMT Le Conquet

Parc de Beauséjour – 29217 LE CONQUET - ☎ 02 98 89 11 31 / 📞 02 98 89 12 17

✉ tourisme@leconquet.fr / www.tourismeleconquet.fr

De la 2ème sem de juillet à la 3ème sem d'août : du lundi au samedi 9h30-12h45/14h-19h.

Dimanche et jours fériés de 10h-13h.

Avril, mai, juin, début juillet, fin août et sept. : du mardi au samedi de 10h-12h30/14h30-17h45.

Jours fériés (hors 1er mai) : 10h-12h30.

D'octobre à fin mars : du mardi au samedi 10h-12h30/14h30-17h

OMT de Plouarzel

Place Saint-Arzel – 29810 PLOUARZEL - ☎ 02 98 89 69 46

✉ omt.plouarzel@wanadoo.fr / www.tourismeplouarzel.fr

Été : du lundi au samedi 9h30-12h30/14h-19h et le dimanche et jours fériés 10h-12h30,

hors saison : du lundi au vendredi 9h30-12h/14h-17h30 et le samedi pendant les vacances de printemps 9h30-12h

OMT de Ploudalmézeau

1 rue François Squiban – 29830 PLOUDALMEZEAU - ☎ 02 98 48 73 19 / 📞 02 98 48 15 56

✉ accueil.tourisme@ploudalmezeau.fr / www.ploudalmezeau.fr

Été : le lundi 14h-18h30, du mardi au samedi 9h30-12h30/14h-18h30 et le dimanche 9h30-12h30,

vacances scolaires : du mardi au vendredi 10h-12h30/14h-18h,

hors vacances scolaires : du lundi au vendredi 14h-17h30

OMT de Plougouvelin - Catégorie 2

Boulevard de la Mer – 29217 PLOUGONVELIN - ☎ 02 98 48 30 18 / 📞 02 98 48 25 94

✉ tourisme@plougouvelin.fr / www.plougouvelin-tourisme.fr

Été : du lundi au samedi 9h-13h/14h-19h et le dimanche et jours fériés 10h-13h,

hors saison : du lundi au samedi 9h30-12h30/14h-18h

OMT de Saint-Renan

Place du Vieux Marché – 29290 SAINT-RENAN - ☎ 02 98 84 23 78 / 📞 02 98 32 60 18

✉ infotourisme@saint-renan.fr / www.tourisme-saint-renan.fr

Été : du lundi au samedi 9h-12h30/14h-18h30,

hors saison : du mardi au vendredi 9h-12h30/14h-17h30 et le samedi 9h30-12h15

Tourisme en Iroise – Catégorie 3

Quai de Cambarell – 29840 LANILDUT - ☎ 02 98 48 12 88 / 📞 02 98 48 11 88

✉ tourisme.iroise@orange.fr / www.tourisme-en-iroise.com

Été : du lundi au samedi 9h-12h30/14h-18h30 et le dimanche 9h-12h/15h-18h,

Avril-mai-juin : du mardi au samedi 10h-12h30/14h-17h30,

Le reste de l'année : du mardi au samedi 10h-12h30/14h-17h

Points Informations Tourisme

Mairie à Locmaria-Plouzané : 02 98 48 99 75 – Juillet/août et le mercredi toute l'année,

Port à Molène : 02 98 07 39 47 – Du 15 juin au 15 septembre,

Ancre An Eor à Portsall Ploudalmézeau : 02 98 48 76 12 – Vacances scolaires et chaque dimanche hors saison,

Pointe Saint-Mathieu à Plougouvelin : 02 98 89 00 17 – Vacances scolaires sauf février,

Week-ends en mai et juin et 6 jours sur 7 en septembre,

Fort de Bertheaume à Plougouvelin : 02 98 48 35 19 – Juillet et août,

Pen Ar Vur à Porspoder : 02 98 89 93 51 – Juillet et août.

Service Tourisme du Pays d'Iroise

Zone de Kerdrioual – CS 10078

29290 LANRIVOARE

☎ 02 98 84 41 15

✉ tourisme@ccpi.bzh / www.pays-iroise.bzh



Pays d'Iroise

Plein ouest, plus intense