

KARRÈMENT PRATIK'

Loisirs et infos pratiques

en Iroise

Edition 2016




TOUT
commence
en FINISTÈRE



LOISIRS


LANRIVOARE

| | | |
|--|--|--|
| Golf Brest Pen Ar Bed Coat Camp Huella  | 02 98 84 98 92 golfpenarbed@orange.fr www.golf-armorique.com | 2 parcours de 9 trous (dont 1 école). Practice couvert avec 12 postes d'entraînement. Ouvert toute l'année du lundi au dimanche de 9h à 19h. |
|--|--|--|

LANDUNVEZ

| | | |
|---|----------------|---|
| Balade en calèche Les Amis du cheval de Landunvez | 06 63 58 24 55 | Balades commentées sur le Pays d'Iroise. Sur réservation. |
|---|----------------|---|


MILIZAC

| | | |
|---|--|---|
| La Récré des Trois Curés Parc d'attractions Trois Curés  | 02 98 07 95 59 larecresdes3cures@wanadoo.fr www.larecresdes3cures.fr | Ouvert toute l'année, 1er parc récréatif de Bretagne. 17 hectares de parc arborés autour d'un magnifique plan d'eau avec jeux pour petits ...et grands! Juin, juillet, août : tous les jours de 11h à 19h, mai et septembre : mercredis de 11h à 18h, week-ends et jours fériés de 11h à 18h30, hors saison : mercredis, week-ends et jours fériés de 11h à 18h (fermé le 25 décembre). Fermé en janvier. |
|---|--|---|




PLOUARZEL

| | | |
|---|--|---|
| Poney Club Blue Nash Rue leur goz Ruscumunoc  | 02 98 89 30 05 | Balades, location shetland. Cours et promenade en main sur shetland à partir de 3 ans. Vente de matériel de sellerie. Du lundi au samedi 9h30-19h. |
| Golf de Brest Les Abers Kerhoaden  | 02 98 89 68 33 www.golf-armorique.com | Cours individuels et collectifs avec moniteur diplômé. Forfait découverte 2h/semaine à 75€. Tous les jeudis, compétitions en juillet et août. Ouvert toute l'année. |
| Tennis Salle omnisport - Place ker | 02 98 89 69 46 www.tourismeplouarzel.fr omt.plouarzel@wanadoo.fr | Location de salle en juillet et août. S'adresser à l'office de tourisme. |
| Balade en calèche Place Saint Arzel  | 02 98 89 69 46 www.tourismeplouarzel.fr omt.plouarzel@wanadoo.fr | Partez à la découverte de Plouarzel, entre terre et mer, au rythme d'un cheval breton. Réservation office de tourisme. Insolite et reposant. Juillet et août, le lundi et le jeudi. |


PLOULDALMEZEAU

| | | |
|---|--|--|
| Jardin du Moulin Neuf route de Lannilis Plouldalmézeau  | 06 62 68 94 34 parcdumoulinneuf.free.fr | Parc botanique et animalier de 4 ha. Plans d'eau, jeux. Visite libre et gratuite (sauf fête des fleurs). Ouvert toute l'année. |
|---|--|--|

PLOUGONVELIN

| | | |
|---|--|--|
| Espace aquatique Treziroise Bd de la Mer  | 02 98 38 06 11 accueil@treziroise.fr www.plougonvelin.fr | Piscine d'eau de mer chauffée à 29° avec bassin sportif, ludique, pataugeoire, toboggan géant, sauna, hammam et jacuzzi. Pendant les vacances scolaires, des animations enfants sont proposées (structures gonflables géantes, jeux). Toute l'année, aquagym, aquacycle, cours de natation, bébé nageurs ... |
| Bertheaume Iroise Aventure Fort de Bertheaume  | 02 98 48 26 41 bertheaume.iroise.aventure@gmail.com www.bertheaume-iroise-aventure.fr | De juin à sept, tous les jours pendant les vac. d'été et du merc au dim hors vac. Pour le parcours aventure (avec tyroliennes), départs toutes les 1/2 h entre 10h et 11h et 13h30 à 17h. Chasses aux Trésors! |
| Parc de Keruzas  | 02 98 48 30 18 www.plougonvelin.fr | Parc, plan d'eau et parcours sportifs. Visite libre et gratuite. Ouvert toute l'année. |



PLOUMOGUER

| | | |
|--|--|---|
| Karting Kart Ouest La Villeneuve  | 02 98 89 34 40 www.kartouest29.free.fr | Piste outdoor de 800 mètres homologuée en catégorie 1. Ouvert vend, sam et dim en hors saison et 7j/7 pendant les vacances scolaires. |
|--|--|---|

PORSPODER

| | | |
|--|--|--|
| Le Zodiac - Discothèque 80 rue de l'Europe | 02 98 89 90 07 | Ouvert toute l'année, le samedi de 23h à 6h. Une salle, plusieurs ambiances. Salle fumeurs. Toutes les musiques rétro, disco, années 80, musiques actuelles. |
| Tennis club Le Lehou | 02 98 89 52 87 06 43 70 89 26 nelly.herry@hotmail.fr | Ouvert toute l'année. 3 courts couverts, 2 courts extérieurs. Stages durant les vacances scolaires. |
| Véronique Fortin 51 route de Melon | 06 76 82 28 22 veronique.for@wanadoo.fr | Coach sportif. Durant toutes les vacances scolaires, stage de natation à la piscine située à Porspoder. |

SAINT-RENAN

| | | |
|--|--|--|
| Piscine Spadium   Place Dr Guyader | 02 98 32 44 00 spadiumstrenan@wanadoo.fr www.spadium.fr | Piscine 2 bassins, eau 30°, toboggan, spas, hammams, sauna. Entrée payante. Ouvert toute l'année. |
| Observatoire de Kerzouar Collège de Kerzouar | 02 98 84 36 36 www.pegase.alsr.fr | Conférence et initiation à l'astronomie. Ouvert printemps/été : 21h, automne/hiver : 20h30, été 2016 : tous les mardis en juillet et août. Nuit des étoiles. Entrée libre et gratuite. |
| Lac de Ty-Colo | 02 98 84 23 78 | Plan d'eau, promenade autour du lac, aire de jeux. Visite libre et gratuite. |
| Advance Ride Lac de Ty Colo | 06 43 07 63 57 contact@adr-cablepark.fr www.adr-cablepark.fr | Pratique du wake-board, télési nautique. Ouvert de mars à novembre inclus et tous les jours en juillet et août. Sur réservation en saison. |

LOISIRS EN MER



ILE DE MOLENE

| | | |
|-----------------------|----------------|--|
| Molène évasion | 06 71 88 74 21 | Promenade en mer dans l'archipel. Toute l'année. |
|-----------------------|----------------|--|

LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

| | | |
|--|--|---|
| Rêve O Kite 44 route de la plage | 06 26 56 37 62 reveokite@gmail.com www.reveokite.com | Ecole de kite surf, tous niveaux et enseignement individualisé. |
|--|--|---|

LANDUNVEZ



| | | |
|---|--|---|
| Sweet Spot  24 Lanhallès | 06 86 14 18 69 sweetspotsurf.com sweetspot@hotmail.fr | Surf et stand-up-paddle. |
| NPI L'Ar C'Hantel  Cale d'Argenton | 02 98 89 54 04 npi.landunvez@ccpi.fr | Stages enfants, adolescents et adultes sur optimist, catamaran, stand-up-paddle, multi-activités suivant l'âge. Location de kayak de mer. Ouvert du 8 juillet au 30 août. |

LANILDUT

| | | |
|---|--|---|
| Archipel Excursions Quai de Cambarell | 06 99 85 47 45 luckyperon@gmail.com www.archipelexcursions.com | Excursions en bateau dans l'archipel de Molène. Découvrez la mer d'Iroise, ses phoques, ses dauphins, ses oiseaux marins, sa flore, ses phares. Les départs se font du port du Conquet ou d'un autre port à la demande des clients. |
| Le Black Pearl Port de Lanildut | 07 87 54 55 53 www.black-pearl-portsall.fr | Le Black Pearl (la perle noire), joli chalutier en bois, prend la mer pour des sorties pêches le matin et des balades l'après-midi. |
| Centre nautique NPI  La Boutique du Port Quai Cambarell | 02 98 04 30 79 lbdp@gmail.com | Départ balades en kayak et point location. Ouvert d'avril à septembre. Location de canoés – kayaks. Partez ensuite de la cale de Lanildut pour une balade le long de l'Aber Ildut. En été 7j/7. |

| | | |
|--|--|---|
| Finist'Mer Excursions Quai de Cambarell | 0825 135 235 www.finist-mer.fr | Excursions en semi-rigide dans le site naturel protégé du Parc Naturel Marin d'Iroise pour observer sa faune, sa flore et ses phares. |
| Notre-Dame de Rumengol Quai de Cambarell | 02 98 20 06 58 contact@antest.net | Sorties en mer à bord de Notre-Dame de Rumengol, voilier traditionnel, du 10 au 16 août 2016. |


LE CONQUET

| | | |
|---|--|--|
| Archipel Excursions Gare maritime du Conquet |  06 99 85 47 45 luckyperon@gmail.com www.archipelexcursions.com | Excursions en bateau dans l'archipel de Molène. Découvrez la mer d'Iroise, ses phoques, ses dauphins, ses oiseaux marins, sa flore, ses phares. Les départs se font du port du Conquet ou d'un autre port à la demande des clients. |
| Club subaquatique de l'Atlantide Cale du canot de sauvetage | 06 03 45 18 29 bertrand.marec@orange.fr www.csa-plongee.com | Plongée sous-marine. Baptêmes de plongée, formations tous niveaux, plongée d'exploration, enfants et adultes. Toute l'année (en fonction de la météo). |
| Surfing Iroise Les Blancs Sablons |  06 15 33 06 98 surfing.iroise@gmail.com www.surfing-iroise.com | Apprentissage ou perfectionnement du : surf, bodyboard, bodysurf, longboard et stand-up-paddle. Ouvert de mars à décembre. Différentes formules pour tout niveau et tout âge (à partir de 5 ans). Stage multi-activités. En été, 7j/7 de 9h à 18h, de mars à décembre du mardi au vendredi 14h-18h, week-end 9h30-17h30. |


LOCMARIA-PLOUZANE

| | | |
|---|----------------|--|
| Bretagne plongée 103 route de Kerfily Résidence de l'Océan | 06 80 60 81 82 | |
|---|----------------|--|


PLOUARZEL

| | | |
|---------------------------------------|--|---|
| Iroise Pêche Passion | 06 76 56 97 98 iroise-peche-passion.fr contact@iroise-peche-passion.fr | Un accueil tout public, désirant pratiquer ou découvrir les joies de la pêche sur un semi-rigide en compagnie d'un guide diplômé. Ouvert toute l'année. |
| Centre nautique NPI Porsman |  02 98 84 01 89 02 98 89 69 46 npi.plouarzel@ccpi.fr | Multiglisse le matin pour adultes et les 6-9 ans. Chaque après-midi, une activité différente de 2 heures, à faire seul, en famille ou entre amis. Location de kayak de mer. Du 11 juillet au 26 août. |

PLOUDALMEZEAU

| | | |
|--|--|--|
| NPI Ancre An Eor Port de Portsall Point Passion Plage |  02 98 48 76 23 npi.ploudalmezeau@ccpi.fr | Stages enfants, adolescents et adultes sur optimist, catamaran, stand-up-paddle, Kayak de mer, multi-activités suivant l'âge. Location de planche à voile et de kayak de mer. Ouvert de mars à décembre. |
| Captain Gigi 34 rue du Port | 02 98 48 63 42 07 87 54 55 53 www.black-pearl-portsall.fr | Au départ du port de Portsall, embarquez à bord du «Black Pearl» pour une partie de pêche en mer, ou laissez-vous tenter par une simple balade. Attention, suivant horaires des marées. |
| Cœur Océan 25 Kervao | 06 51 03 10 75 info@coeurocean.fr coeurocean.fr | Balades en kayak, stand-up-paddle. Accessible à tous. Stage de Yoga, séjour en yourte. |

PLOUGONVELIN

| | | |
|--|--|---|
| Activ'jet Plage de Bertheaume | 06 45 47 44 17 activjet@hotmail.fr www.activjet.fr | Location de matériel nautique/ de glisse. Ouvert à partir du 1er mai jusqu'à fin septembre, de 9h à 21h. |
| Centre nautique NPI Hippocampe Boulevard de la Mer Plage du Trez Hir Point Passion Plage |  02 98 48 22 20 (école de voile) 02 98 48 35 10 (location) nautisme.pays-iroise.com npi.plougouvelin@ccpi.fr | Labellisé "école française de voile", plusieurs stages possibles : jardin des mers dès 4 ans, optimist, planche à voile, catamaran, kayak, stand-up-paddle... Locations ou cours particuliers de planche à voile, dériveur, catamaran, trimaran, kayak, stand-up-paddle, Bateau à moteur. Ouvert du 1er avril au 30 novembre pour le centre nautique et d'avril à septembre inclus pour le PPP. |

| | | |
|---|--|---|
| Randomer | 06 71 20 65 03 rando-mer@orange.fr www.rando-mer.com | Raid Canyon : parcours aventure entre eau et roche au pied du Fort de Bertheaume et des falaises, sur RDV, de mars à octobre. Rando littorales : "Quand les phares s'allument" à pied au départ de Bertheaume, sur RDV, toute l'année. Balades palmées et pêche à pied. |
| PORSPODER | | |
| Roland Autret 22 hent Mazou | 06 43 05 33 84 rautret@wanadoo.fr | Location de bateaux. |
| Surfing des Abers 9 rue du port | 06 63 87 91 73 surfingdesabers@gmail.com surfing-abers.com | Cours de surf, bodyboard, balade en stand-up paddle à la découverte des Abers. A partir du mois d'avril. |

DETENTE ET BIEN-ETRE

LE CONQUET

| | | |
|--|--|---|
| Le Temps d'une beauté Place de Llandeilo | 02 98 89 15 23 stephanie.gully@gmail.com www.letempsdunebeaute.fr | Soins du visage et du corps, massages esthétiques, amincissement, anti-âge corps et visage, Powershape, pressothérapie Starvac, ongles, teintures des cils et sourcils, épilations, maquillages, gymnastique faciale. Nombreux forfaits proposés. Ouvert toute l'année, horaires variables selon les périodes. Chèques cadeaux. |
|--|--|---|

PLOUARZEL

| | | |
|--|--|--|
| Entre vous et moi Place des Halles | 06 68 07 96 48 | Soins visage, modelage du corps, vernis semi-permanent, onglerie en gel, manucurie classique, épilation... |
| L'Ombre du Cerisier | 02 30 82 52 77 07 77 60 01 04 contact@lombreducerisier.fr | Ecole d'Arts Energétiques en Pays d'Iroise. Taï Ji Quan, Qi Gong, Méditation...Cours hebdomadaires à Plouarzel et Saint Renan. Ateliers, stages, cours et formations toute l'année. Pratiquez les disciplines de la vitalité et du bien-être. Un corps en forme, l'esprit serein !Thérapie manuelle: Soins Reiki et Médecine Chinoise sur RDV. |

PLOUDALMEZEAU

| | | |
|--|----------------|--|
| Absolu beauté 16 rue Henri Provostic | 02 98 28 13 35 | Soins esthétiques du corps et du visage, soins des mains et des ongles, maquillage, bronzage, prothèses ongulaires... Ouvert toute l'année du lundi au samedi. |
|--|----------------|--|

PLOUGONVELIN

| | | |
|---|--|---|
| Institut de Beauté Aurore 1 Rue Saint Yves | 02 98 48 31 37 | Soins visage et corps, manucure, épilation et UVA. Ouvert du mar au vend 10h-13h/15h-18h et le samedi 10h-13h en hiver. Journée continue sur RDV. |
| Cabinet de sophrologie et relaxation 2 allée des cygnes | 06 67 85 48 34 www.mariejo.lebeux.sophrologie.gmail.com | La relaxation et le bien être pour tous : individuels, familles, groupes, entreprises, événementiel, sportifs, jeunes. Sophrologie, modelage, do-in, chaise ergonomique, jacobson, schultz, ... Sur rdv tous les jours sauf le dim et nocturne le jeu et le vend (22h00). |

PLOUMOGUER

| | | |
|---|----------------|---|
| Raphaëlle bien être lieu-dit Landonoi | 06 68 56 76 16 | Reiki en séance individuelle, de la relaxation profonde en séance individuelle ou en groupe, « access consciousness » en séance individuelle (libération des mémoires négatives, pensées, émotions...), massage Thaï (pied et demi-jambe) sur rendez-vous, à votre domicile ou à son cabinet. Ouvert toute l'année du lundi au vendredi, de 9h à 18h. |
|---|----------------|---|

SAINT-RENAN

| | | |
|---|--|----------------|
| Piscine SPADIUM Complexe aquatique des Abers Place du Dr Guyader | 02 98 32 44 00 www.spadium.fr spadiumstrenan@wanadoo.fr oo.fr | Sauna, hammam. |
|---|--|----------------|

BILLETTERIE VERS LES ILES/OCEANOPOLIS/LA RECRE DES 3 CURES

| | | |
|---|--|--|
| Cars de l'Elorn ZA Toul Ibil Plougonvelin | 02 98 68 40 00 www.elorn-evasion.com info@car-elorn.fr | Lignes régulières, transport de groupes et scolaires. Billet en vente à l'Office de Tourisme de Plougonvelin, à la gare routière de Brest ou auprès du chauffeur. Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00. |
| Compagnie Maritime Penn Ar Bed -   Brest/Gare maritime Le Conquet | 02 98 80 80 80 www.pennarbed.fr | Toute l'année, traversée vers les îles de Molène et Ouessant au départ de Brest et du Conquet. Billetterie dans les Offices de Tourisme ou auprès de la Penn Ar Bed. |
| Compagnie Maritime Finist'mer  Le Conquet – Lanildut - Brest  | 0825 135 235 www.finist-mer.fr | Traversée commentée vers les îles de Molène et Ouessant au départ de Brest, du Conquet et de Lanildut. Billetterie dans les Offices de Tourisme : Le Conquet, Plougonvelin, Lanildut, Plouarzel, Ploudalmézeau, St Renan, et au Point info de Portsall. |
| Océanopolis  Port Moulin Blanc Brest  | 02 98 34 40 40 www.oceanopolis.com | Le Parc de découvertes des océans. Ouvert toute l'année sauf janvier. Billetterie dans les offices de Tourisme à : Plougonvelin, Le Conquet, Saint-Renan, Lanildut, Plouarzel, Ploudalmézeau et au point info du port de Portsall. |
| La Récré des 3 Curés Milizac  | 02 98 07 95 59 larecledes3cures@wanadoo.fr www.larecledes3cures.fr | 1er parc récréatif de Bretagne. De nombreuses attractions vous sont proposées! Ouvert toute l'année sauf janvier. En vente à l'office Tourisme en Iroise à Lanildut, à l'office de tourisme de Plouarzel, de Ploudalmézeau et au point info du port de Portsall. |

CAFES D'AMBIANCE

LAMPAUL-PLOUARZEL

| | | |
|--|--|---|
| Le Môle 72 route de Porspaul | 02 98 84 00 34 www.lemole.fr chezmilorestaurant@orange.fr | Apéros - concerts organisés tous les dimanches en été. Hors saison, le dernier mercredi du mois. |
|--|--|---|

LANDUNVEZ

| | | |
|---|--|--|
| La Fleur des Thés Port d'Argenton |  02 98 89 97 64 merceur.andre@wanadoo.fr | Salon de thé, glacier dans un ancien bateau de pêche, boutique, produits régionaux. Location pour réceptions. Terrasse vue sur mer. Ouvert à l'année. 7j/7 vacances scolaires. |
|---|--|--|

PLOUGONVELIN

| | | |
|--|----------------|--|
| Le Cachet de la Poste 4 rue Pen Ar Bed | 02 98 48 39 07 | Pub et petite restauration, terrasse couverte, animations musicales, billard et jeux de sociétés. Ouvert toute l'année, 7j/7 10h30-14h/16h-1h. |
|--|----------------|--|

PORSPODER

| | | |
|---|----------------|--|
| O'Porsmeur 82 rue du Port - Melon | 02 98 40 16 01 | Pub, salon de thés, vins supérieurs au verre, brocante, expo-vente. Terrasse vue mer. Ouvert tous les jours. |
|---|----------------|--|

CADEAUX ET SOUVENIRS DU PAYS D'IROISE

ILE DE MOLENE

| | | |
|------------------------|----------------|---|
| Tabac Souvenirs | 02 98 07 39 71 | Tabac, presse, souvenirs. Ouvert toute l'année. |
|------------------------|----------------|---|

LAMPAUL-PLOUARZEL

| | | |
|---------------------------------------|----------------|---|
| La Galion Place de l'Eglise | 02 98 84 01 25 | Bar, Tabac, presse, PMU, carterie, cadeaux et souvenirs bretons. Ouvert : lundi 7h15-14h et 16h30-20h, du mardi au jeudi 6h30-20h, vend-sam 6h30-21h et le dimanche 8h-18h. |
| Proxi Super Place de Bourg | 02 98 84 01 23 | Alimentation générale, cadeaux, souvenirs et produits bretons. |

LANDUNVEZ

| | | |
|--|--|---------------------------------|
| La Boutique des Cintrés 25 route du Rochard-Argenton | 02 98 01 46 47 laboutiquedescintres@orange.fr | Décoration, épicerie fine, thé. |
|--|--|---------------------------------|

LANILDUT

| | | |
|--|--|---|
| La Boutique du Port Quai Cambarell | 02 98 04 30 79 lbdp@gmail.com | Vêtements marins, déco, souvenirs, produits aux algues, articles de pêche... Fermé le lun. En été 7j/7. |
| Une pincée de Celte Quai Cambarell | 02 98 38 18 50 unepincedecelte.fr | Cave à bières, whisky, épicerie fine, bijoux celtes, vêtements. Magasin de produits celtiques. |

LE CONQUET

| | | |
|--|--|--|
| Boutique l'Ilette 2 rue Lieutenant Jourden | 06 82 37 24 32 boutique-michel.tromeur@wanadoo.fr | Cadeaux, décoration, bijoux, artisanat local, galerie de peinture locale. Du mardi au dimanche et tous les jours en été. |
| Les Caves Conquétôises 18 rue Poncelin | 02 98 89 00 12 | Commerce de vins et alcools, choix de rhums et de whiskies, produits régionaux. Tabac, choix de cigares, tabac à pipes. Articles pour fumeurs. Ouvert du lun au sam 9h-12h30/15h-19h30 et le dim 10h-12h30. « <i>L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération</i> ». |
| Comptoirs maritimes 6 rue Lieutenant Jourden | 02 98 89 01 85 comptoir.leconquet@orange.fr | Accastillage, pêche, décoration marine, vêtements et mode marine. Ouvert du lundi au samedi. |
| Fumaisons et compagnie 7 rue Poncelin | 02 98 04 37 72 fumaisonsetcompagnie.fr contact@fumaisonsetcompagnie.fr | Vente de produits maison fumés aux algues (saucisse fumée, filets mignons et lard), produits frais (charcuterie et fromages), produits de fermes locales, produits d'épicerie fine. Ouvert hors saison : du mar au dim 10h-12h30/15h-19h. En saison : tous les jours 10h-13h/14h-19h30. |
| Naturel Déco 2 rue Poncelin | 02 98 89 06 19 Facebook d'entreprise | Créations artisanales, bijoux, textile, bois flottés, décorations, lampes, peintures. Tous les jours de 10h à 12h30 et de 15h à 19h sauf lundi. Tlj en été. |
| Spar « Au marché du Conquet » Place Charles Minguy | 02 98 33 69 16 spar.fr | Rayon cadeaux souvenirs et produits du terroir. Ouvert du lun au jeu 8h-12h30/14h-19h30, le vend et sam 8h-19h30 et le dim 8h-12h30, tous les jours de 8h à 20h pendant les vacances scolaires. |
| Antiquité La Grange 24 rue Poncelin | 02 98 89 15 10 www.la-grange.fr staillez@wanadoo.fr | Vente de mobilier, antiquités et objets de décoration. Ouvert du jeudi au dimanche de 15h à 19h et TLJ en été de 10h à 12h30 et de 15h à 19h. |
| Le dépôt des équipages 26 rue Poncelin | 02 98 89 14 26 depotdesequipages@wanadoo.fr | Antiquités marines et militaires. Ouvert samedi et dimanche après-midi en hiver. Ouvert TLJ en été sauf le mardi. |
| Le Fileur de Verre 10 rue Poncelin | fileurdeverre@yahoo.fr | Artisanat « Verrier » Souvenirs, cadeaux, bijoux et artisanat. Ouvert 7j/7 de 10h à 20h en été. Hors saison: le mardi de 10h à 12h, les merc, vend et sam de 15h à 18h30. |

CADEAUX ET SOUVENIRS DU PAYS D'IROISE

PLOUARZEL

| | | |
|---|----------------|--|
| Les Fleurs du Vent Place des halles | 02 98 89 61 11 | Rayon cadeaux et souvenirs. Déco. Produits régionaux et du terroir : Thés, chocolats, biscuits au beurre salé, bières et whisky bretons. Savons (fabrication locale). Dégustation surprise tous les samedis. |
| Super U Zone Menez Crenn | 02 98 89 68 22 | Rayon souvenirs de Bretagne. Du lundi au samedi 8h45-19h30 et également le dimanche matin en juillet-août de 9h30 à 12h30. |

PLOUGONVELIN

| | | |
|---|--|---|
| Biscuiterie de la pointe saint mathieu lieu-dit le lannou | 02 98 30 30 98 contact@biscuiteriedesaintmathieu.com www.biscuiteriedesaintmathieu.com | Ouvert 7j/7 toute l'année. Horaires d'ouverture l'été: 9h-19h. Fermé de 12h30 à 14h l'hiver. |
| La cave de Keruzas 37 rue de Bertheaume | 02 98 38 02 40 | Caviste, produits régionaux, dégustation. Ouvert toute l'année. « <i>L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération</i> ». |
| Galerie de l'Océan Boulevard de la mer | 02 98 48 24 75 galeriedelocean@orange.fr | Cadeaux, souvenirs, bijoux et carterie. De septembre à mars, tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 18h30 et d'avril à septembre, tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 19h. |
| Intermarché Rue du stade | 02 98 48 23 79 www.intermarche.com pdv04269@mousquetaires.com | Supermarché avec rayons souvenirs, cadeaux et produits régionaux. Ouvert du lun au jeu 8h45-12h30/14h30-19h30, ven-sam 8h45-19h30, dim 9h-12h. |

PORSPODER

| | | |
|---|--|--|
| La Boutique de créateurs Maestria 123 rue de l'Europe | 09 80 51 19 24 maestria29@gmail.com | Objets de créateurs, séries limitées, vêtements, accessoires, bijoux. Expositions. Ouvert toute l'année. |
| Marine Hair Boutique 97 rue de l'Europe | 02 98 89 58 45 www.marine-hair.com | Cadeaux, bijoux. Toute l'année. 5j/7 (fermé le dimanche et le lundi). |
| Biscuiterie des Abers 55 rue de l'Europe | 02 98 89 92 74 contact@biscuiteriedesabers.com | Vêtements marins, déco, souvenirs, produits régionaux.... Ouvert 7j/7 toute l'année de 9h à 12h30 et de 14h à 19h. |

SAINT-RENAN

| | | |
|--|--|---|
| Armor Lux Les rives du lac Parking du Carrefour | 02 98 84 33 47 www.armorlux.com | Magasin d'usine, textiles, accessoires et produits régionaux. Ouvert toute l'année du lundi au samedi. |
| Chez Cathy « Les paniers de Cathy » 6 place du Vieux Marché | 02 98 84 21 44 cathyprimeurs@orange.fr www.cathy-primeurs.com | Souvenirs bretons, décoration marine, gastronomie, produits régionaux, corbeilles de fruits, coffrets cadeaux. Ouvert toute l'année 7j/7. |

LOCATION ET REPARATION DE CYCLES


LAMPAUL-PLOUARZEL

| | | |
|---|---|--|
| Office de Tourisme 7 rue de la Mairie |  02 98 84 04 74 lampaul-plouarzel.omt@orange.fr www.lampaul-plouarzel.fr | Location de vélos adultes, enfants, siège bébé, remorque. Ouvert du 15 juin au 15 septembre. |
|---|---|--|

LANILDUT

| | | |
|--|---|---|
| La Boutique du Port Quai Cambarell |  02 98 04 30 79 la-boutique-du-port@orange.fr | Location de vélos pour découvrir la région et l'île d'Ouessant. En été 7j/7. Reste de l'année, fermé le lundi et le dimanche. |
|--|---|---|


PLOUARZEL

| | | |
|--|---|--|
| Office de Tourisme Place Saint Arzel |  02 98 89 69 46 omt.plouarzel@wanadoo.fr www.tourismeplouarzel.fr | Location de vélos adulte, grande taille, enfant, siège bébé, remorque, vélo suiveur. Réservation conseillée. Du 15 avril au 15 novembre. |
|--|---|--|

PLOUDALMEZEAU

| | | |
|---|---|---|
| Office de Tourisme 1 rue F. Squiban |  02 98 48 73 19 accueil.tourisme@ploudalmezeau.fr www.ploudalmezeau.fr | Location de vélos adulte, grande taille, enfant, siège bébé, remorque, vélo suiveur... Réservation conseillée. Toute l'année. |
| Point Information Tourisme Port de Portsall |  02 98 48 76 12 accueil.tourisme@ploudalmezeau.fr www.ploudalmezeau.fr | Location de vélos adulte, grande taille, enfant, siège bébé, remorque, vélo suiveur... Réservation conseillée. Toute l'année. |
| Leclerc Sport et loisirs ZA Kersucat | 02 98 38 12 12 | Réparation de cycles toutes marques non motorisés. Vente de pièces détachées. |

PLOUGONVELIN

| | | |
|---|---|--|
| Office de Tourisme Bd de la Mer |  02 98 48 30 18 tourisme@plougonvelin.fr www.plougonvelin-tourisme.fr | Toute l'année, location de vélos, siège bébé ou cariolle enfant. Réservation conseillée. |
|---|---|--|

SAINT-RENAN

| | | |
|---|--|--|
| Magasin Durant-Le Gléau Rue du Pont de Bois | 02 98 84 22 05 durant.legleau@wanadoo.fr www.durant-legleau.com | Ventes et réparations de cycles, motocycles, motocultures. Ouvert toute l'année. |
|---|--|--|

LAVERIE/SECHE-LINGE

PLOUARZEL

| | | |
|---|--|--|
| Super U Laverie Zone de Menez Crenn | 02 98 89 68 22 www.superu-plouarzel.com | Laverie grande capacité 8 kg et 18 kg, sèche-linge 18kg en libre-service. Toute l'année 24 h/24. |
|---|--|--|

PLOUDALMEZEAU

| | | |
|--|----------------|---|
| Lavomatique 4 rue Auguste Caroff | 06 08 30 58 08 | En face de l'office de tourisme, laverie en libre-service, sèche-linge 15 et 22 kg. 7j/7 de 7h à 21h. |
|--|----------------|---|

PLOUGONVELIN

| | | |
|--|--|---|
| Intermarché Laverie Rue du stade | 02 98 48 23 79 www.pdv04269@mousquetaires.com | Sur le parking de l'Intermarché, laverie, sèche-linge en libre-service, Grande capacité. Paiement par pièces. |
|--|--|---|

SAINT-RENAN

| | | |
|---|--|---|
| La Bulle de Savon 39 rue Saint-Yves | | Laverie libre-service. Ouvert toute l'année 7j/7. |
|---|--|---|

TAXIS

BRELES

| | | |
|------------------|--|---|
| A.T. Taxi | 06 45 74 92 24 a.t.taxi@orange.fr | Transport conventionné, longues distances, aéroport, gare. Toute l'année. |
|------------------|--|---|

LAMPAUL-PLOUARZEL

| | | |
|-------------------|----------------|--------------------------------|
| Taxi Ouest | 02 98 84 01 27 | Conventionné sécurité sociale. |
|-------------------|----------------|--------------------------------|

LANILDUT

| | | |
|----------------|-------------------------------|--------------------------------|
| JP Taxi | 02 98 04 30 35/06 98 01 30 35 | Toute l'année. Tout transport. |
|----------------|-------------------------------|--------------------------------|

LE CONQUET

| | | |
|--------------------|---|---|
| Access Taxi | 06 14 78 11 81/02 98 89 30 32 access-taxi@wanadoo.fr | Transport aéroport, gare SNCF, gare maritime, randonneurs GR34, transport scolaire, médical assis conventionné, etc. Jusqu'à 6 pers. avec bagages. 7j/7 24h/24 sur RDV. |
| Gwen Taxi | 06 80 65 42 41 gwenaelle.forny@orange.fr | Transports conventionnés sécurité sociale. Transports toutes distances, gare SNCF, aéroport, gare maritime. 7j/7 et 24h/24. |
| Taxi Colin | 02 98 89 14 21 taxis.colin@orange.fr | Transport aéroport, gare SNCF, gare maritime, transports médicaux, transports scolaires, transports conventionnés sécurité sociale. 7j/7 24h/24. |

PLOUARZEL

| | | |
|---------------------|--|---|
| Trebaol Taxi | 06 12 49 11 43 trebaoltaxi@gmail.com | Transport médical assis. Gares. Aéroport. Toute l'année 7j/7 et 24h/24. 7 places. |
|---------------------|--|---|

PLOUDALMEZEAU

| | | |
|-------------------------|--|---|
| Taxi de la côte | 02 98 48 68 48/06 87 76 62 05 | Toute l'année, tout transport. |
| Taxi de l'Iroise | 02 98 48 10 74 www.taxideliroise.com | Transport conventionné, réservation pour gare et aéroport, transport scolaire, 3 véhicules climatisés, un minibus 9 places. |

PLOUGONVELIN

| | | |
|--------------------------|-------------------------------|---|
| Taxi de la Pointe | 06 45 88 02 30/02 98 48 28 93 | Toute l'année, 7j/7 et 24h/24. |
| Taxi Le Hir | 06 80 34 82 85 | Toute l'année, 7j/7 et 24h/24. Transport malade assis, toutes distances, gare-aéroport, remorque bagagerie. |

PLOUMOGUER

| | | |
|-------------------|---|--|
| Abyse Taxi | 02 98 02 17 09/06 67 21 21 43 abysetaxi@hotmail.fr | Transport médical assis. Tout transport. Toute l'année 7j/7. |
|-------------------|---|--|

SAINT-RENAN

| | | |
|--------------------|----------------|---|
| Taxis Ouest | 02 98 84 99 18 | Toute l'année 7j/7. Tout transport. Toutes distances. |
|--------------------|----------------|---|

Légende des pictogrammes :



Accessibilité aux personnes à mobilité réduite



Chèques vacances acceptés

OMT de Lampaul-Plouarzel

7 rue de la Mairie – 29810 LAMPAUL-PLOUARZEL - ☎ 02 98 84 04 74 / 📠 02 98 84 04 34

✉ lampaul-plouarzel.omt@orange.fr / www.lampaul-plouarzel.fr

Du 15 juin au 15 septembre : du mardi au samedi 10h-12h30/15h30 -18h30 et le dimanche 10h-12h30

OMT Le Conquet

Parc de Beauséjour – 29217 LE CONQUET - ☎ 02 98 89 11 31 / 📠 02 98 89 12 17

✉ tourisme@leconquet.fr / www.tourismeleconquet.fr

De la 2ème sem de juillet à la 3ème sem d'août : du lundi au samedi 9h30-12h45/14h-19h.

Dimanche et jours fériés de 10h-13h.

Avril, mai, juin, début juillet, fin août et sept. : du mardi au samedi de 10h-12h30/14h30-17h45.

Jours fériés (hors 1er mai) : 10h-12h30.

D'octobre à fin mars : du mardi au samedi 10h-12h30/14h30-17h

OMT de Plouarzel

Place Saint-Arzel – 29810 PLOUARZEL - ☎ 02 98 89 69 46

✉ omt.plouarzel@wanadoo.fr / www.tourismeplouarzel.fr

Été : du lundi au samedi 9h30-12h30/14h-19h et le dimanche et jours fériés 10h-12h30,

hors saison : du lundi au vendredi 9h30-12h/14h-17h30 et le samedi pendant les vacances de printemps 9h30-12h

OMT de Ploudalmézeau

1 rue François Squiban – 29830 PLOUDALMEZEAU - ☎ 02 98 48 73 19 / 📠 02 98 48 15 56

✉ accueil.tourisme@ploudalmezeau.fr / www.ploudalmezeau.fr

Été : le lundi 14h-18h30, du mardi au samedi 9h30-12h30/14h-18h30 et le dimanche 9h30-12h30,

vacances scolaires : du mardi au vendredi 10h-12h30/14h-18h,

hors vacances scolaires : du lundi au vendredi 14h-17h30

OMT de Plougonvelin - Catégorie 2

Boulevard de la Mer – 29217 PLOUGONVELIN - ☎ 02 98 48 30 18 / 📠 02 98 48 25 94

✉ tourisme@plougonvelin.fr / www.plougonvelin-tourisme.fr

Été : du lundi au samedi 9h-13h/14h-19h et le dimanche et jours fériés 10h-13h,

hors saison : du lundi au samedi 9h30-12h30/14h-18h

OMT de Saint-Renan

Place du Vieux Marché – 29290 SAINT-RENNAN - ☎ 02 98 84 23 78 / 📠 02 98 32 60 18

✉ infotourisme@saint-renan.fr / www.tourisme-saint-renan.fr

Été : du lundi au samedi 9h-12h30/14h-18h30,

hors saison : du mardi au vendredi 9h-12h30/14h-17h30 et le samedi 9h30-12h15

Tourisme en Iroise – Catégorie 3

Quai de Cambarell – 29840 LANILDUT - ☎ 02 98 48 12 88 / 📠 02 98 48 11 88

✉ tourisme.iroise@orange.fr / www.tourisme-en-iroise.com

Été : du lundi au samedi 9h-12h30/14h-18h30 et le dimanche 9h-12h/15h-18h,

Avril-mai-juin : du mardi au samedi 10h-12h30/14h-17h30,

Le reste de l'année : du mardi au samedi 10h-12h30/14h-17h

Points Informations Tourisme

Mairie à Locmaria-Plouzané : 02 98 48 99 75 – Juillet/août et le mercredi toute l'année,

Port à Molène : 02 98 07 39 47 – Du 15 juin au 15 septembre,

Ancre An Eor à Portsall Ploudalmézeau : 02 98 48 76 12 – Vacances scolaires et chaque dimanche hors saison,

Pointe Saint-Mathieu à Plougonvelin : 02 98 89 00 17 – Vacances scolaires sauf février,

Week-ends en mai et juin et 6 jours sur 7 en septembre,

Fort de Bertheaume à Plougonvelin : 02 98 48 35 19 – Juillet et août,

Pen Ar Vur à Porspoder : 02 98 89 93 51 – Juillet et août.

Service Tourisme du Pays d'Iroise

Zone de Kerdrioual – CS 10078

29290 LANRIVOARE

☎ 02 98 84 41 15

✉ tourisme@ccpi.bzh / www.pays-iroise.bzh

